



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO TOCANTINS

Avenida Teotônio Segurado AANE 40 QI-01 Lote 03 - Bairro Plano-Diretor Norte - CEP 77006-332 - Palmas - TO -

<http://www.tjto.jus.br>

Escola Superior da Magistratura Tocantinense

Edital nº 532 / 2025
ESMAT/DGESMAT/DEESMAT

EDITAL nº 214, de 2025 – SEI Nº 25.0.000018386-8

O diretor geral da Escola Superior da Magistratura Tocantinense (Esmat), no uso de suas atribuições, RETIFICA o Edital nº 185, de 2025, publicado no Diário da Justiça nº 5953, de 10 de setembro de 2025, pp. 62-64, que estabelece as normas gerais para ingresso e participação no **curso WORKSHOP PRÁTICO SOBRE SAÚDE INTEGRAL: SAÚDE MENTAL E COGNITIVA**, anteriormente previsto para o período de 29 e 30 de outubro de 2025 passando para o período de 28 e 29 de outubro de 2025, conforme as alterações a seguir dispostas:

Onde se lê:

(...)

4. FREQUÊNCIA E AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

4.2 As atividades ocorrerão nos dias 29 e 30 de outubro, conforme descrição no item 5;

(...)

4.4 A frequência dos(as) participantes será registrada por meio eletrônico, efetuando o registro de login e senha na Secretaria Acadêmica Virtual (SAV), considerando-se o seguinte horário:

29 e 30/10/2025 – Das 14h às 18h, no Auditório do Tribunal de Justiça.

(...)

5. CRONOGRAMA E CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

WORKSHOP PRÁTICO SOBRE SAÚDE INTEGRAL: SAÚDE MENTAL E COGNITIVA		
Data	Horário/Período	Conteúdos Programáticos e/ou Atividades
29/10/2025 Quarta-Feira	Das 14h às 18h	<ul style="list-style-type: none"> • Relaxamento e estimulação sensório-motora – Utilização de massinhas terapêuticas da marca Dr. Bhoest para promover relaxamento e estimulação neurossensorial. • Neuromodulação para foco e redução da ansiedade – Aplicação de estimulação elétrica de baixa intensidade para auxiliar na redução da ansiedade e no aumento do foco e da atenção. <p>Facilitador da Aprendizagem: José Ronaldo Veronesi Junior</p>
30/10/2025	Das 14h às 18h	<ul style="list-style-type: none"> • Técnica de relaxamento por meio de ondas binaurais – Utilização de ondas binaurais combinadas com massinhas terapêuticas da

Quinta-Feira	<p>marca Dr. Bhorest para promover relaxamento e estimulação neurossensorial.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de meditação – Utilização de técnicas de respiração e meditação para relaxamento mental. • <p>Facilitador da Aprendizagem: José Ronaldo Veronesi Junior</p>
Carga Horária Total	8 horas

Leia –se:

(...)

4. FREQUÊNCIA E AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

4.2 As atividades ocorrerão nos dias 28 e 29 de outubro, conforme descrição no item 5;

(...)

4.4 A frequência dos(as) participantes será registrada por meio eletrônico, efetuando o registro de login e senha na Secretaria Acadêmica Virtual (SAV), considerando-se o seguinte horário:

28 e 29/10/2025 – Das 14h às 18h, no Auditório do Tribunal de Justiça.

(...)

5. CRONOGRAMA E CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

WORKSHOP PRÁTICO SOBRE SAÚDE INTEGRAL: SAÚDE MENTAL E COGNITIVA		
Data	Horário/Período	Conteúdos Programáticos e/ou Atividades
28/10/2025 Terça-Feira	Das 14h às 18h	<ul style="list-style-type: none"> • Relaxamento e estimulação sensório-motora – Utilização de massinhas terapêuticas da marca Dr. Bhorest para promover relaxamento e estimulação neurossensorial. • Neuromodulação para foco e redução da ansiedade – Aplicação de estimulação elétrica de baixa intensidade para auxiliar na redução da ansiedade e no aumento do foco e da atenção. <p>Facilitador da Aprendizagem: José Ronaldo Veronesi Junior</p>
29/10/2025 Quarta-Feira	Das 14h às 18h	<ul style="list-style-type: none"> • Técnica de relaxamento por meio de ondas binaurais – Utilização de ondas binaurais combinadas com massinhas terapêuticas da marca Dr. Bhorest para promover relaxamento e estimulação neurossensorial. • Técnicas de meditação – Utilização de técnicas de respiração e meditação para relaxamento mental. • <p>Facilitador da Aprendizagem: José Ronaldo Veronesi Junior</p>
Carga Horária Total		8 horas



Documento assinado eletronicamente por **Desembargador Marco Anthony Steveson Villas Boas, Diretor da ESMAT**, em 14/10/2025, às 08:25, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no link <http://sei.tjto.jus.br/verifica/> informando o código verificador **6779235** e o código CRC **8F8F3CF7**.
