

**TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO TOCANTINS**

ACNO 11 (103 Norte) - Rua NO 11 COM AV. NS 01 - Bairro CENTRO - CEP 77001-036 - Palmas - TO - <http://www.tjto.jus.br>
CONJ 03 LOTE 2

Edital N° 279 / 2019 - ESMAT/DGESMAT/DEESMAT

EDITAL n° 091, de 2019 – SEI N° 19.0.000028830-9

O diretor geral da Escola Superior da Magistratura Tocantinense (ESMAT), no uso de suas atribuições, dispõe sobre as normas gerais para ingresso e participação da **4ª Semana de Saúde do Poder Judiciário**, a se realizar nos dias 12 e 13 de setembro de 2019, mediante as condições determinadas neste Edital e nos demais dispositivos legais aplicados à espécie, conforme segue:

1. DADOS GERAIS

Atividade: 4ª Semana de Saúde do Poder Judiciário

Objetivo: Sensibilizar os servidores e magistrados do Poder Judiciário do Tocantins quanto à prevenção e promoção nas diferentes dimensões da saúde física e mental no ambiente de trabalho e na melhoria da qualidade de vida.

Período de Inscrições: As inscrições ocorrerão no período de 6 a 11 de setembro de 2019.

Inscrições: A inscrição para a Palestra e Mesa Redonda será realizada pelo interessado no *site* da Escola Superior da Magistratura – esmat.tjto.jus.br.

Quanto à indicação dos participantes do Workshop “Adoecimento psíquico: o que a organização do trabalho tem a ver com isso?”, esta será realizada pela Diretoria de Gestão de Pessoas e pelo Centro de Saúde, por meio do Sistema Eletrônico de Informação (SEI) – Processo n° 19.0.000028830-9.

Públicos-Alvos: Servidores e magistrados do Poder Judiciário Tocantinense e servidores dos órgãos parceiros da Esmat.

Carga Horária: A certificação será conforme a carga horária de cada atividade – Palestra, Mesa Redonda ou Workshop.

Modalidade: Presencial

Local: Auditórios do Tribunal de Justiça e da Esmat

Valor da atividade, custeado pela Esmat, por aluno: O valor da atividade a ser devolvido pelo aluno, nos termos da Portaria nº 1.965, de 12 de setembro de 2018, publicada no Diário da Justiça nº 4.348, em 13 de setembro de 2018, será calculado após a conclusão das atividades, considerando-se os critérios de horas-aula, passagens, hospedagem e alimentação dos instrutores.

2. VAGAS:

2.1 Quantidade de Vagas: 800;

2.2 Distribuição das Vagas:

Magistrados do Poder Judiciário Tocantinense	80
Servidores do Poder Judiciário Tocantinense	350
Servidores cedidos e colaboradores lotados no Poder Judiciário Tocantinense	170
Servidores dos órgãos parceiros da Esmat – Ministério Público Estadual, Tribunal de Contas do Estado, Defensoria Pública, Tribunal Regional Eleitoral, Justiça Federal, Procuradoria Geral do Estado, Ordem dos Advogados do Brasil, CEULP/ULBRA, Faculdade Católica do Tocantins e Universidade Federal do Tocantins.	200

2.3 Caso o percentual de vagas previstas não seja preenchido na ordem preferencial, estas serão destinadas à classe subsequente até que sejam totalmente preenchidas;

2.4 Os demais interessados em participar das Palestras, os que não fizerem parte das Instituições relacionadas no item 2.2 e tenham interesse em participar das atividades, deverão solicitar inscrição pelo e-mail do Núcleo de Capacitação e Aperfeiçoamento de Servidores da Esmat – nucas@tjto.jus.br. As solicitações serão atendidas dentro da disponibilidade de vagas.

3. PRÉ-REQUISITOS

3.1 Exercer atividades vinculadas ao Poder Judiciário do Estado do Tocantins e aos órgãos parceiros da Esmat.

4. FREQUÊNCIA E AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

4.1 Os alunos inscritos e matriculados deverão participar da atividade presencial conforme programação publicada nos *sites* do Tribunal de Justiça – www.tjto.jus.br – e da Esmat – esmat.tjto.jus.br;

4.2 As frequências serão registradas eletronicamente no período da atividade;

4.3 Cada participante poderá se inscrever em todas as palestras separadamente, sendo estas certificadas individualmente, conforme registro de participação;

4.4 Não haverá pagamento de diárias custeado pela Escola Superior da Magistratura Tocantinense para nenhuma atividade presencial.

5. ATIVIDADES PROGRAMADAS

Palestra: Você se Conhece? As Emoções Humanas Influenciando seus Relacionamentos Interpessoais.

Palestrante: Marcio Alberto Schultz

Mesa Redonda: Tire suas dúvidas sobre como ter uma vida saudável e com qualidade de vida.

Debatedores: A confirmar

Workshop “Adoecimento psíquico: o que a organização do trabalho tem a ver com isso?”

Instrutor: Bruno Leal Farah

Observação: A indicação dos participantes do Workshop “Adoecimento psíquico: o que a organização do trabalho tem a ver com isso?” será realizada pela Diretoria de Gestão de Pessoas e pelo Centro de Saúde, por meio do Sistema Eletrônico de Informação (SEI) – Processo nº 19.0.000028830-9.

6. PROGRAMAÇÃO

Data	Horário	Atividades

12/9/2018	Das 8h às 8h50	Credenciamento – Música ambiente Abertura Oficial do Evento: Pronunciamento do desembargador-presidente Helvécio de Brito Maia
	Das 9h10 às 10h30	Palestra: Você se Conhece? As Emoções Humanas Influenciando seus Relacionamentos Interpessoais. Palestrante: Psicoterapeuta Marcio Schultz Interatividade com os participantes
	Das 10h30 às 12h10	Atendimentos de Auriculoterapia
	Das 14h às 17h20	Massoterapias
	Das 17h às 18h10	Acupuntura Crâniopuntura Salas de Apoio – Centro de Saúde Workshop “Mindfulness” Sala a definir
13/9/2018	Das 8h às 8h50	Credenciamento – Música ambiente
	Das 8h50 às 10h10	Mesa Redonda: Tire suas dúvidas sobre como ter uma vida saudável e com qualidade de vida. Debatedores: A confirmar

	Interatividade com os participantes
Das 10h30 às 12h10	<p>Acupuntura</p> <p>Crâniopuntura</p> <p>Salas de Apoio – Centro de Saúde</p> <p>Workshop “Fisioterapia Ocular”</p> <p>Sala a definir</p>
Das 14h às 17h20	<p>Workshop “Adoecimento psíquico: o que a organização do trabalho tem a ver com isso?”</p> <p>Instrutor: Bruno Leal Farah</p> <p>Conteúdo:</p> <p>Política de metas, avaliação de desempenho e sistema de motivação centrado em remuneração diferenciada (Fcs);</p> <p>Sintomas psíquicos contemporâneos;</p> <p>A depressão elevada a sintoma social, segundo a OMS, e a violência no trabalho reconhecida como epidemia mundial, segundo a OIT;</p> <p>Da neurose à depressão ou da modernidade à contemporaneidade;</p> <p>Gestores e servidores ante os novos ideais da sociedade atual, centrados na performance;</p> <p>A depressão reconhecida como transtorno da ação;</p> <p>Nem vítimas nem algozes;</p> <p>Assédio organizacional: um conceito mais complexo e abrangente;</p> <p>Assédio organizacional como “violência legitimada” para fins de produtividade: um conceito paradoxal;</p> <p>A tensão entre competências voltadas para a ética do trabalho em equipe;</p> <p>A depressão atual como “a doença da autonomia”;</p>

	<p>A urgência de revalorizar o coletivo de trabalho como modo de prevenção e promoção de saúde;</p> <p>O Conselho Nacional de Justiça e o investimento em comitês multidisciplinares na política de saúde (2015) e na de gestão de pessoas (2016);</p> <p>Recuperando a motivação do servidor com transtorno psíquico;</p> <p>Diagnóstico diferencial de transtorno depressivo e síndrome de burnout;</p> <p>Promoção de saúde como modo de agir no mundo;</p> <p>Coletivizando o desejo comum de retorno do sentimento de pertencimento institucional e de governança participativa.</p>
Das 14h às 17h20	Massoterapias
Das 8h20 às 11h40 e das 14h às 18h10	<p>Stands</p> <p>Bioimpedância, glicemia capilar e aferição de pressão arterial;</p> <p>Avaliação da pressão ocular;</p> <p>Exposição de alimentos saudáveis;</p> <p>Análise de pele, máscara facial e produtos dermatológicos;</p> <p>Ativos de suplementação e de bem-estar;</p> <p>Automaquiagem;</p> <p>Dicas da Odonto – Sorria para vida.</p>

7. DISPOSIÇÕES FINAIS

7.1 A inscrição do candidato implicará aceitação prévia das normas contidas no presente Edital, no Regimento Interno da Esmat e na Portaria nº 311, de 2012, publicada no DJ nº 2.879, de 23 de maio de 2012;

7.2 A desistência do curso, sem causa justificada, deverá ser comunicada à Esmat até o terceiro dia útil que anteceder o início do evento-atividade, pelo e-mail saesmat@tjto.jus.br;

7.3 A desistência do curso iniciado ou a reprovação sujeitarão o inscrito à perda do direito de participar de ações de capacitação custeadas ou promovidas pela Escola Superior da Magistratura Tocantinense (ESMAT) pelo período de quatro meses, salvo por motivo de licença ou de afastamento previstos em Lei;

7.4 Os casos omissos e dúvidas de interpretação das normas reguladoras do curso, porventura suscitados, deverão ser encaminhados ao Conselho de Cursos da Escola Superior da Magistratura Tocantinense.



Documento assinado eletronicamente por **Desembargador Marco Anthony Steveson Villas Boas, Diretor da ESMAT**, em 05/09/2019, às 10:45, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no link <http://sei.tjto.jus.br/verifica/> informando o código verificador **2771715** e o código CRC **D6738049**.