

**TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO TOCANTINS**

Avenida Theotônio Segurado AANE 40 - Bairro Plano-Diretor Norte - CEP 77006-332 - Palmas - TO - <http://www.tjto.jus.br>
QI-01 Lote 03

Edital Nº 433 / 2023 - ESMAT/DGESMAT/DEESMAT**EDITAL nº 196, de 2023 – SEI Nº 23.0.000036617-0**

O diretor geral da Escola Superior da Magistratura Tocantinense (ESMAT), no uso de suas atribuições, dispõe sobre as normas gerais para ingresso e participação no **Workshop Saúde Ocupacional, Qualidade de Vida e Inteligência Emocional: como conciliar estes propósitos? – 2023 – Turma III**, a se realizar no período de 16 a 18 de outubro de 2023, mediante as condições determinadas neste Edital e nos demais dispositivos legais aplicados à espécie, conforme segue:

1. DADOS GERAIS

Nome: *Workshop* Saúde Ocupacional, Qualidade de Vida e Inteligência Emocional: como conciliar estes propósitos? – 2023 – Turma III.

Objetivo: Proporcionar aos beneficiários, maiores habilidades comportamentais que lhes oportunizem a prevenção de doenças, a melhoria em seu ambiente de trabalho e nas relações laborais, potencializando sua satisfação pessoal, o sentimento de cooperação, respeito e identidade para com o trabalho.

Período de inscrições: As indicações de matrículas ocorrerão no período de 26 de setembro a 4 de outubro de 2023.

Inscrições: As inscrições serão realizadas por indicação no Processo SEI específico e, após, validadas pela Secretaria Acadêmica da Esmat.

Públicos-Alvo: Magistrados(as) e servidores(as) – efetivo(a), comissionado(a), cedido(a) e voluntário(a) – do Poder Judiciário Tocantinense, devidamente lotados na Comarca de Paraíso do Tocantins.

Carga horária de certificação: 15 horas-aula

Modalidade: Presencial

Local: Sala de Aula da Comarca de Paraíso do Tocantins.

Valor do curso, custeado pela Esmat, por aluno: O valor da atividade será calculado após a conclusão das atividades, considerando-se os critérios de horas-aula, passagens, hospedagem e alimentação dos instrutores.

2. VAGAS:

2.1 Quantidade de Vagas: 35 vagas.

2.2 Distribuição das Vagas:

Público	Nº de Vagas
Magistrados(as) e servidores(as) – efetivo(a), comissionado(a), cedido(a) e voluntário(a) – do Poder Judiciário Tocantinense, devidamente lotados na Comarca de Paraíso do Tocantins.	35

3. PRÉ-REQUISITOS

Ser magistrado(a) e servidores(as) – efetivo(a), comissionado(a), cedido(a) e voluntário(a) – do Poder Judiciário Tocantinense, devidamente lotados na Comarca de Paraíso do Tocantins.

4. FREQUÊNCIA E AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

4.1 Os(as) alunos(as) inscritos(as) e matriculados(as) deverão participar das atividades presenciais conforme programação descrita no item 5 deste edital;

4.2 As frequências serão registradas eletronicamente no início e no final do período da atividade, mediante leitura do código do aluno, no formato de barras;

4.3 A avaliação dos alunos será realizada por meio de participação em sala de aula ao longo da atividade de aperfeiçoamento, verificando dúvidas, aplicabilidade, feedbacks e postura da turma;

4.4 Todos os alunos indicados e matriculados estarão sujeitos às regras estabelecidas na Portaria nº 1.965, de 12 de setembro de 2018, publicada no Diário da Justiça nº 4.348, em 13 de setembro de 2018, e também às regras previstas no Edital próprio do curso.

5. CRONOGRAMA E PROGRAMAÇÃO

Data	Horário	Conteúdo Programático
16/10/2023	Das 13h às 15h30 e das 15h50 às 17h30	Acolhida/sensibilização. A influência das relações sociais na saúde e na qualidade de vida. A relevância da ética e o seu impacto na saúde.
17/10/2023	Das 13h às 15h30 e das 15h50 às 17h30	O comportamento preventivo frente a manifestações indesejadas no/do ambiente de trabalho e a resiliência.
18/10/2023	Das 13h às 15h30 e das 15h50 às 17h30	Identificação de adoecimentos relacionados ao trabalho. (Burn-out; dependência química; fadiga/stress; excesso ou falta de atribuições, e outras), e atitudes preventivas. Atitudes Cotidianas Positivas que melhoram a saúde.
Carga Horária Total		15 horas

FACILITADORA DE APRENDIZAGEM	
Nome	Evanuzia Luzia de Oliveira
Síntese do Currículo	Mestra em Psicologia Social, Pós-Graduada em Gestão de Pessoas – UFRJ, Graduação em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás. Formações em Coaching: Life Coaching, Executive Coaching e Master Coaching. Experiência nas Instituições Colchões Ortobom, Listel Publicar, CDL GO e DF, Faculdade lesb, Contas BRT, com o desenvolvimento de atividades como Recrutamento e Seleção de Pessoal a partir de perfis pré-definidos em parceria com as gestões institucionais; Elaboração e implantação de projetos de treinamentos nas áreas de desenvolvimento de lideranças, dentre outras. Atuou como professora na Universidade Católica de Goiás. Atuou como Professora em disciplinas na área organizacional da Graduação e Pós-Graduação da Faculdade JK. Até o momento atuou com pelo menos 10 mil horas de treinamentos na área comportamental em geral e mais 50 turmas de Life Coaching. Atua como coaching individual e com Grupo Executivos. Pesquisadora com amplo conhecimento na área de Liderança, Gestão e Desenvolvimento de Pessoas, Desenvolvimento de Competências Comportamentais, Método de Análise e Solução de Problemas e Gestão do Impacto Ambiental.

6. DISPOSIÇÕES FINAIS

6.1 A indicação e a matrícula dos(as) magistrados(as) e servidores(as) implicarão aceitação prévia das normas contidas no presente Edital, no Regimento Interno da Esmat e na Portaria nº 1.965, de 2018, publicada no Diário da

Justiça nº 4.348, de 13 de setembro de 2018;

6.2 A desistência da atividade, sem causa justificada, deverá ser comunicada à Esmat até o terceiro dia útil que anteceder o início do evento-atividade, pelo e-mail secretaria.esmat@tjto.jus.br;

6.3 A desistência da atividade iniciada ou a reprovação sujeitarão o(a) inscrito(a) à perda do direito de participar de ações de capacitação custeadas ou promovidas pela Escola Superior da Magistratura Tocantinense (ESMAT) pelo período de quatro meses, salvo por motivo de licença ou de afastamento previstos em Lei;

6.4 Os casos omissos e as dúvidas de interpretação das normas reguladoras do curso, porventura suscitados, deverão ser encaminhados ao Conselho de Cursos da Escola Superior da Magistratura Tocantinense.



Documento assinado eletronicamente por **Desembargador Marco Anthony Steveson Villas Boas, Diretor da ESMAT**, em 20/09/2023, às 10:49, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no link <http://sei.tjto.jus.br/verifica/> informando o código verificador **5359281** e o código CRC **8B4D6A6E**.