



## TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO TOCANTINS

Avenida Theotônio Segurado AANE 40 - Bairro Plano-Diretor Norte - CEP 77006-332 - Palmas - TO - <http://www.tjto.jus.br>  
QI-01 Lote 03

### Edital Nº 384 / 2023 - ESMAT/DGESMAT/DEESMAT

#### EDITAL nº 169, de 2023 – SEI Nº 23.0.000033221-6

O diretor geral da Escola Superior da Magistratura Tocantinense (ESMAT), no uso de suas atribuições, dispõe sobre as normas gerais para ingresso e participação nas **Oficinas de Preparação para Aposentadoria – 2023**, a se realizar no período dias 26 a 28 de setembro de 2023, mediante as condições determinadas neste Edital e nos demais dispositivos legais aplicados à espécie, conforme segue:

#### 1. DADOS GERAIS

**Nome:** Oficinas de Preparação para Aposentadoria – 2023.

**Objetivo:** Disponibilizar aos servidores e magistrados do Poder Judiciário orientações sobre aspectos psicológicos, sociais, legais e de saúde, relacionados ao processo de aposentadoria e planejamento de seu futuro, com vista ao fortalecimento da constituição de um projeto de vida para o momento pós-aposentadoria

**Período de Inscrições:** As inscrições ocorrerão no período de 1º a 18 de setembro de 2023.

**Inscrições:** As inscrições serão realizadas, via *web*, no endereço eletrônico [esmat.tjto.jus.br](http://esmat.tjto.jus.br). Após o período de inscrição, a Secretaria Acadêmica enviará e-mail com a confirmação de matrícula.

**Público-Alvo:** Servidores(as) e magistrados(as) do Poder Judiciário Tocantinense e Servidores(as) dos Órgãos Parceiros da Esmat.

**Carga Horária:** 18 horas.

**Modalidade:** Presencial

**Local:** Sala de aula da Esmat.

#### 2. VAGAS

2.1 Quantidade de Vagas: 40;

2.2 Distribuição das Vagas:

Públicos-Alvo	Nº de Vagas
Servidores(as) do Poder Judiciário Tocantinense	30
Magistrados(as) do Poder Judiciário Tocantinense	5
Servidores(as) dos Órgãos Parceiros da Esmat	5

2.3 Caso o percentual de vagas previstas não seja preenchido na ordem preferencial, estas serão destinadas à classe subsequente até que sejam totalmente preenchidas.

#### 3. PRÉ-REQUISITOS

3.1 Serem servidores(as) e magistrados(as) que possuam os seguintes requisitos:

Idade a partir de 53 anos (mulheres) e 58 anos (homem);

Servidores que estejam de licença médica ininterrupta há mais de 24 meses e estejam encaminhados para aposentadoria;

Servidores que já possuem requisitos suficientes (tempo de serviço e idade) para aposentadoria e continuem trabalhando;

Servidores que já se aposentaram e não participaram do Programa

#### 4. FREQUÊNCIA E AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

4.1 Os(As) alunos(as) inscritos(as) e matriculados(as) deverão participar das atividades programadas para o período de 26 a 28 de setembro de 2023, das 12h às 17h40, a serem desenvolvidas na modalidade presencial, conforme descrição no item 9;

4.2 Os alunos deverão cumprir no mínimo 75% de frequência nas atividades para certificação;

4.3 As frequências serão registradas eletronicamente no início e no final de cada período de aula, mediante leitura do código do aluno, no formato de barras;

4.4 Só receberão certificado de conclusão os alunos que obtiverem frequência igual ou superior a 75% de aproveitamento;

4.5 Todos os alunos estarão sujeitos às regras estabelecidas na Portaria nº 1.965, de 12 de setembro de 2018, publicada no Diário da Justiça nº 4.348, em 13 de setembro de 2018, e também às regras previstas no Edital próprio do Curso.

#### 5. CRONOGRAMA E CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Para a realização do curso, utilizar-se-á a modalidade à distância, conforme descrição a seguir:

Data	Horário/Período	Oficinas/Workshop – Conteúdo Programático
26/9/2023	<b>Eixo I – Aposentadoria, saúde e qualidade de vida.</b>	
	Das 12h às 13h40	<b>Tema:</b> Aposentadoria, trabalho e longevidade. <b>Facilitador(a) de Aprendizagem:</b> Maria Carmem Tatagiba / Ricardo de Sá
	Das 14h às 15h40	<b>Tema:</b> Aposentadoria, envelhecimento humano e ócio qualificado. <b>Facilitador(a) de Aprendizagem:</b> Maria Carmem Tatagiba / Ricardo de Sá
	Das 16h às 17h40	<b>Tema:</b> Projeto de vida, gestão do tempo livre e reinvenção da caminhada. <b>Facilitador(a) de Aprendizagem:</b> Maria Carmem Tatagiba / Ricardo de Sá
27/9/2023	Das 12h às 13h40	<b>Tema:</b> Significado do trabalho, relações sociais e bem estar na aposentadoria. <b>Facilitadora de Aprendizagem:</b> Cristina Prestes
	<b>Eixo II – Trabalho, Previdência e Direitos Sociais</b>	
	Das 14h às 15h40	<b>Tema:</b> Direitos sociais e legislação (Estatuto do Idoso, parentesco, casamento e sucessão testamentária, entre outros). <b>Facilitador de Aprendizagem:</b> Paulo Beli Moura Stakoviaki Júnior
	Das 16h às 17h40	<b>Tema:</b> Reforma da previdência e regras de aposentadoria para o servidor público estadual. <b>Facilitador de Aprendizagem:</b> Ione Lira de Sousa Cavalcante
<b>Eixo III – Projeto de vida e estratégias de reinvenção do amanhã</b>		
28/9/2023	Das 12h às 13h40	<b>Tema:</b> O comportamento preventivo para uma vida saudável. <b>Facilitador de Aprendizagem:</b> Flávio Cavalcante de Assis
	Das 14h às 15h40	<b>Tema:</b> Aposentadoria, relações familiares e participação da família no projeto de vida. <b>Facilitadora de Aprendizagem:</b> Adriana Magna Sousa da Silva Ramalho
	Das 16h às 17h40	<b>Tema:</b> Estratégias de reinvenção do amanhã: levantamento de possibilidades de atuação pós-aposentadoria (empreendedorismo,

		voluntariado, práticas esportivas, novas atividades acadêmicas, cuidado com outros familiares ou animais, viagens, entre outras) <b>Facilitadora de Aprendizagem:</b> Adriana Magna Sousa da Silva Ramalho
<b>Carga Horária Total</b>		18 horas

<b>FACILITADOR DE APRENDIZAGEM</b>		
<b>Nome</b>	Ricardo de Sá	
<b>Síntese do Currículo</b>	<p>Mestre em Sistemas de Gestão com ênfase em Responsabilidade Social; psicólogo e arte-educador; ator; pós-graduado em Educação Estética. Pós-Graduado em Psicologia Positiva, Curso de Gestão no INSEAD (França) e de Coaching (Universidade de Navarra-Espanha), Personal and Executive Coach certificado pelo Integrated Coaching Institute (ICI); professor convidado da Pós-Graduação em Psicologia Positiva do PSIMAS/AVM/UCAM. 21 anos de experiência na Gestão de Recursos Mestre em Sistemas de Gestão com ênfase em Responsabilidade Social; psicólogo e arteeducador; ator; pós-graduado em Educação Estética. Pós-Graduado em Psicologia Positiva, Curso de Gestão no INSEAD (França) e de Coaching (Universidade de Navarra - Espanha), Personal and Executive Coach certificado pelo ICI – Integrated Coaching Institute e professor convidado da Pós-Graduação em Psicologia Positiva do PSIMAS/AVM/UCAM. 21 anos de experiência na Gestão de Recursos Humanos na Petrobrás, atuando há 11 anos na Universidade Corporativa como gerente do Programa de Formação de Novos Empregados, e também na disciplina de Cultura Organizacional no CBPG (Curso Básico para Potenciais Gerentes); professor de Gestão de Pessoas no PPDL (Programa Petrobrás de Desenvolvimento de Líderes, PAVT (Programa de Adequação para a Vida e para o Trabalho) e no PPA (Programa de Preparo para Aposentadoria). Experiência na condução de inúmeros trabalhos de Desenvolvimento de Equipe.</p>	

<b>FACILITADORA DE APRENDIZAGEM</b>		
<b>Nome</b>	Maria Carmen Tatagiba Sily	
<b>Síntese do Currículo</b>	<p>Psicóloga; especialista em Psicologia Organizacional e do Trabalho; pós-graduada em Docência Superior e Administração de RH; consultora de RH; coaching; facilitadora de Programas de Desenvolvimento Humano; Construção, Integração e Desenvolvimento de Equipes; Definição de Perfil e Avaliação de Competências Comportamentais; Desenvolvimento de Performance Gerencial, Desenvolvimento Interpessoal e de Supervisores, Capacitação de Profissionais de RH, Planejamento Estratégico, Ambientação e Integração de Novos Empregados, Gestão de Projetos, Gestão da Mudança, Preparação para a Aposentadoria, Avaliação de Potencial, Formação e Capacitação de Facilitadores de Grupo em Metodologia Construtivista. Professora dos programas de Desenvolvimento Gerencial da Fundação de Estudos do Mar (FEMAR). Coordenadora Pedagógica dos cursos da CSSub. Autora do livro VIVENDO E APRENDENDO COM GRUPOS, RJ, Editora Lamparina, RJ, 2008. Conferencista em Congressos Nacionais e Internacionais. Diretora do CENTRAR, atuando há 33 anos na área Organizacional, Clínica, Institucional e Pedagógica com experiência em mais de 750 turmas de capacitação e desenvolvimento, realizadas em todo o País e exterior</p>	

<b>FACILITADORA DE APRENDIZAGEM</b>		
<b>Nome</b>	Cristina Prestes	
<b>Síntese do Currículo</b>	Graduada em Serviço Social – CEULP/ULBRA. Especialista em Educação Especial e Inclusiva FACINTER – CURITIBA/PR. Mestra em Saúde Coletiva/ISC-UFA.	

<b>FACILITADOR DE APRENDIZAGEM</b>		
<b>Nome</b>	Paulo Beli Moura Stakoviak Júnior	
<b>Síntese do Currículo</b>	Graduado em Direito pelo Centro Universitário Luterano de Palmas (2008) e mestrado em Constituição e Sociedade pelo Instituto Brasiliense de Direito Público (2015). Atualmente é professor da Universidade do Tocantins e coordenador do Curso de Direito do campus de Palmas. Tem experiência na área de Direito Imobiliário e de Direito Agrário	

<b>FACILITADORA DE APRENDIZAGEM</b>	
<b>Nome</b>	Ione Lira de Sousa Cavalcante
<b>Síntese do Currículo</b>	Graduada em Língua Portuguesa e Inglesa e respectivas Literaturas (UFT/2007); Pós-Graduada: Gestão Pública pela AEDUC/2011; Pós-Graduada: Direito Previdenciário – Damásio de Jesus – 2013-2014. Cursos Informática – Windows 95, Excel Básico – no período de 31/3/2003 a 5/4/2003; Atendimento ao Público com Qualidade-Programa de Qualificação Profissional Governo do Tocantins, no período de 9/10 a 29/10/1996; Atualização sobre a Legislação do Servidor Público –Treide Apoio Empresarial LTDA.-Belém do Pará, no período de 28/3 a 29/3/1999; Elaboração de Textos, no período de 5/8/2002 a 16/8/2002; Curso de Oratória – Arte de Falar em Público, no período de 4/8/2003 a 8/8/2003; Treinamento Previdenciário do Estado do Tocantins – Ministério da Previdência Social/Governo do Estado do Tocantins/IGEPREV-TO – Palmas-TO, no período de 15 a 16/3/2005; Excelência no Atendimento e nas Relações de Trabalho – Palmas-TO, no período de 12/ a 15/9/2005; Formação de Instrutores I – Escola de Governo – Palmas-TO, no período de 16 a 27/10/2006; Formação de Instrutores II – Escola de Governo – Palmas-TO, no período de 19 a 30/11/2007; Formação de Instrutores – Técnicas Aplicadas à Dinâmica de Grupo – Escola de Governo – Palmas-TO, no período de 14 a 18/4/2008; Cálculo, Elaboração e Gestão da Folha de Pagamento de Pessoal do Serviço Público – Escola de Administração e Treinamento (ESAFI) – Fortaleza-CE, no período de 23 a 26/4/2008.

<b>FACILITADOR DE APRENDIZAGEM</b>	
<b>Nome</b>	Flavio Cavalcante de Assis
<b>Síntese do Currículo</b>	Graduado em Biomedicina - PUC-GO/2010. Graduação em Medicina - FACIPLAC -DF/2016. Pós-Graduação: Nutrologia – ABRAN – SP – 2017/ATUAL Pós-Graduação: Endocrinologia e Metabologia – ISBRAE – DF – 2018/ATUAL Atuação em Medicina Preventiva e Longevidade. Áreas afim: Clínica Médica, Nutrologia, Endocrinologia, Urgência/Emergência e Política Nacional de Atenção Básica à Saúde. Membro associado da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN), Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD - diabetes), Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (ABESO) e Associação Brasileira de Urgência e Emergência (ABRAMURGEM).

<b>FACILITADORA DE APRENDIZAGEM</b>	
<b>Nome</b>	Adriana Magna Sousa da Silva Ramalho
<b>Síntese do Currículo</b>	Assistente social, graduada pela UFAL; licenciada em Formação para Formadores de Educação Profissional pela UNISUL; MBA em Gestão de Pessoas pela UFT; especialista em Administração e Planejamento para Docentes pelo CEULP/ULBRA. Atualmente faz Especialização em Educação e Direitos Humanos pela PUC-GO em parceria com a Comissão Dominicana Justiça e Paz do Brasil. Experiência na área de interesses e correlatas: Escola de Governo do Tocantins (EGOVE); Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (SENAI); Faculdade Católica do Tocantins; Academia de Polícia Judiciária (ACADEPOL); Escola Superior da Magistratura Tocantinense (ESMAT); Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (SENAC); Sindicato dos Servidores Públicos no Estado do Tocantins (SISEPE); Secretaria Municipal de Saúde de Palmas; DFOCO Consultoria; Empresa de Correios e Telégrafos; Única Gestão Pública.

## 6. DISPOSIÇÕES FINAIS

6.1 A inscrição e matrícula, implicará aceitação prévia das normas contidas no presente Edital, no Regimento Interno da Esmat e na Portaria nº 1.965, de 2018, publicada no Diário da Justiça nº 4.348, de 13 de setembro de 2018;

6.2 A desistência da atividade, sem causa justificada, deverá ser comunicada à Esmat até o terceiro dia útil que anteceder o início do evento-atividade, pelo *e-mail* secretaria.esmat@tjto.jus.br;

6.3 A desistência do curso iniciado ou a reprovação sujeitarão o(a) inscrito(a) à perda do direito de participar de ações de capacitação custeadas ou promovidas pela Escola Superior da Magistratura Tocantinense (ESMAT) pelo período de quatro meses, salvo por motivo de licença ou de afastamento previstos em Lei;

6.4 Os casos omissos e as dúvidas de interpretação das normas reguladoras do curso, porventura suscitados, deverão ser encaminhados ao Conselho de Cursos da Escola Superior da Magistratura Tocantinense.



Documento assinado eletronicamente por **Desembargador Marco Anthony Steveson Villas Boas**, **Diretor da ESMAT**, em 29/08/2023, às 11:52, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no link <http://sei.tjto.jus.br/verifica/> informando o código verificador **5304895** e o código CRC **3178BD26**.